

Kartentraining ol.biel.seeland und Schulsportkurs Orientierungslauf alle Stufen Für Beginners, Fortgeschrittene bis Cracks und Erwachsene 2018, 17.30-19.00, Stand März 2018

Leitung OL-Kurs: Nicolas Langenegger, Ursi Spycher, Susann Hofer, Heidi Ullmann, Johann Kervarec, Jakob Freuler

öV: Heidi Ullmann und Susann Hofer

Tel. Nicolas Langenegger: Natel 079 / 243 64 85, nicolas.langenegger@gmail.com

Tel. Ursi Spycher: Natel 079 / 390 70 25, ursula_spycher@bluewin.ch

Tel. Susann Hofer: Natel 078 874 17 55, sulu@hofernet.ch

Tel. Heidi Ullmann: P 032 / 331 04 09, Natel 079 / 583 90 28 (jeweils am Mittwochnachmittag eingeschaltet), heidi.ullmann@bluewin.ch

Tel. Johann Kervarec: Natel 076 572 30 74

Tel. Jakob Freuler: Natel 077 453 61 06

Neu gilt für alle Mitglieder, Besucher inkl. Nachwuchs die wöchentliche Trainingsanmeldung über die Homepage www.olbielseeland.ch bis am Montagabend 20.00 vor dem jeweiligen Training!!!

Schulsportkursteilnehmer der Stadt Biel/Bienne sowie Kids Sport Teilnehmer gelten für die ganze Kursdauer als angemeldet.

Mitnehmen: Turnkleidung, Regenschutz (der Witterung angepasst), Ersatzkleider, Kompass, wasserfester roter Filzschreiber, Zwischenverpflegung (vor allem Flüssigkeit)

Besonders: an allen Trainings, Abend-OLs, Wettkämpfen und Weekends sind Eltern, Geschwister und KollegInnen immer herzlich willkommen.

| Datum | Besammlung/Karte | Bahnleger/In (BL) Verantwortliche Trainingsleiter/ In (TL) | Thema / Schwerpunkt | öV |
|-------------|--|---|-------------------------|--|
| Sa, 21.4.18 | Samstagskurs Lysser-OL, Rikartsholz | TL und BL Kerstin Ol.biel.seeland | Einführung OL | Besammlung (für Samstagskurs) Bahnhof Lyss 10.10 Uhr. Besammlung Bahnhof Biel Billettautomat bei Treppe Gleis 9 um 9:45. Abfahrt mit Regionalzug 9:54. Lyss Ankunft 10:06. Rückfahrt ab Lyss offen. Billett selber lösen. Libero 3 Zonen Fr. 7.40 retour. Teilnahme Samstagskurs für Mitglieder gratis, für Nicht-Mitglieder 20.- und Familien 30.-. |
| Mi, 25.4.18 | Bus Nr. 9 Station Schule Linde, Längholz Plus Kidssport | TL Nicolas (Hauptverantwortlicher) BL Simona (inkl. Posten setzen für Fortgeschrittene) | Attackpoint (grob-fein) | Besammlung Schule Linde, Bushaltestelle Endstation Bus Nr. 9 öV begleitet ab Nidau: Besammlung 16:40 Nidau Busendstation, Abfahrt mit Bus Nr. 4 um 16:50, Biel Abfahrt Bus Nr. 9 um 17:03. Rückfahrt ca. 19:00 ab Schule Linde. Billett selber lösen. Libero Kosten Fr. 4.60 retour. |

| | | | | |
|---|--|---|---------------------------------|--|
| | | BL Ursi (Bahnlegung und Posten setzen für Beginners) | | |
| Mi, 2.5.18 | Fortgeschrittene: Martinsflue (Rüttenen) Training von OLG Biberist und Bucheggberger-OL ----- Beginners 1+2: Bus Nr. 9 Station Schule Linde, Längholz Plus Kidssport | TL Heidi BL OLG Biberist TL und BL Beginners Ursi und Barbara Aebersold | | Besammlung Bahnhof Biel Billettautomat bei Treppe Gleis 6/7 um 16.00. Abfahrt mit Schnellzug Richtung St.Gallen um 16.17. Rüttenen Endhalt, Rüttenen Endhalt an 17:04. Abfahrt Rüttenen, Endhalt 19:05, Biel an 20:07. Billett selber lösen. Libero Tageskarte Fr. 14.00 ----- Besammlung Schule Linde, Bushaltestelle Endstation Bus Nr. 9 öV begleitet ab Nidau: Besammlung 16:40 Nidau Busendstation, Abfahrt mit Bus Nr. 4 um 16:50, Biel Abfahrt Bus Nr. 9 um 17:03. Rückfahrt ca. 19:00 ab Schule Linde. Billett selber lösen. Libero Kosten Fr. 4.60 retour |
| Mi, 9.5.18 (vor Auffahrt und Tessiner Läufen) | Kein Training | | | |
| Mi, 16.5.18 | Magglingen, Lärchenplatz | TL Kerstin BL Silvan Ullmann BL Beginners Ursi | Routenwahl | Besammlung Magglingenbahn Talstation 16:45, Abfahrt 17:00. Ankunft Bergstation 17:09. Magglingen Bergstation ab 19:15 oder 19:30, Ankunft Talstation 19:26 oder 19:39. Billet selber lösen. Libero Biel-Magglingen retour Fr. 7.20. |
| Mi, 23.5.18 | Magglingen, Lärchenplatz Plus Kidssport World O Day | TL Johann BL Silvan Spiess + Jan Schmuki BL Beginners Ursi | Vielposten-OL, Richtungswechsel | Besammlung Magglingenbahn Talstation 16:45, Abfahrt 17:00. Ankunft Bergstation 17:09. Magglingen Bergstation ab 19:15 oder 19:30, Ankunft Talstation 19:26 oder 19:39. Billet selber lösen. Libero Biel-Magglingen retour Fr. 7.20. |
| Fr, 25.5.18 | SCOOOL-Cup Schönbühl-Urtenen | | | Separate Weisungen |
| Mi, 30.5.18 | OSZ Täuffelen Schulhauskarte + Dorfkarte | TL Susann BL Lukas Moser | Sprint | Besammlung Bahnhof Biel Billettautomat bei Treppe Gleis 11 um 16.40. Abfahrt mit BTI Richtung Täuffelen um 16.50. Täuffelen an 17:06. Abfahrt Täuffelen 19:09 Biel an 19:26. Billett selber lösen. Libero Biel-Täuffelen Fr. 9.30 retour |
| Mi, 6.6.18 | Chalchrabe, | TL Köbi | Relief | Besammlung Bahnhof Biel Billettautomat bei Treppe |

| | | | | |
|---------------|---|---|--|---|
| | Wytürliweg hochlaufen OLG Biberist und Bucheggberger-OL bei uns | BL Röbu Hegi (Fortgeschrittene und Beginners) | | Gleis 6/7 um 16:40. Abfahrt mit Schnellzug 16:52. Lyss ab 17:03, Bütigen Ausserdorf an 17:10. Brügger bitte mit Bus nach Lyss fahren und dort zusteigen. Abfahrt Bütigen Ausserdorf 19:25, retour in Biel 20:05. Billett selber lösen. Libero 3 Zonen Fr. 7.40 retour. |
| Mi, 13.6.18 | Fortgeschrittene: 1. Berner Abend-OL Schosshalde Bern, Sprint ----- Beginners 1+2: Bus Nr. 9 Station Schule Linde, Längholz | TL Kerstin TL und BL Beginners Ursi | | Besammlung Bahnhof Biel Billetautomat bei Treppe Gleis 6/7 um 16.40. Abfahrt mit Schnellzug 16:52. Bern an 17.17. Billett selber lösen. Libero Tageskarte Biel- Bern Fr. 18.40 retour ----- Besammlung Schule Linde, Bushaltestelle Endstation Bus Nr. 9 öV begleitet ab Nidau: Besammlung 16:40 Nidau Busendstation, Abfahrt mit Bus Nr. 4 um 16:50, Biel Abfahrt Bus Nr. 9 um 17:03. Rückfahrt ca. 19:00 ab Schule Linde. Billett selber lösen. Libero Kosten Fr. 4.60 retour. |
| Mi, 20.6.18 | Fortgeschrittene: 2. Berner Abend-OL Worb ----- Beginners 1+2: Bus Nr. 9 Station Schule Linde, Längholz | TL Susann TL Heidi BL Thomas Gehri (Bahnlegung, Posten setzen, Bräteln) | | Besammlung Bahnhof Biel Billetautomat bei Treppe Gleis 6/7 um 16.40. Abfahrt mit Schnellzug 16:52. Worb an 17.54. Retour 20.00. Ankunft Biel 21.05. Billett selber lösen. Libero Tageskarte Biel-Worb Fr. 20.80 retour. ----- Besammlung Schule Linde, Bushaltestelle Endstation Bus Nr. 9 öV begleitet ab Nidau: Besammlung 16:40 Nidau Busendstation, Abfahrt mit Bus Nr. 4 um 16:50, Biel Abfahrt Bus Nr. 9 um 17:03. Rückfahrt ca. 19:00 ab Schule Linde. Billett selber lösen. Libero Kosten Fr. 4.60 retour. |
| 23. / 24.6.18 | Nachwuchswochen- ende Fortgeschrittene (Teilnahme Sprintstaffel + 5er Staffel) | Joana | | Informationen folgen |
| Mi, 27.6.18 | Fortgeschrittene: 3. Berner Abend-OL Länggasse | TL Nicolas | | Besammlung Bahnhof Biel Billetautomat bei Treppe Gleis 6/7 um 16.40. Abfahrt mit Schnellzug 16:52. Länggasse an 17.30. Retour 19.26. Biel an 20.06. Billett selber lösen. Libero Tageskarte Biel-Bern Fr. 18.40 retour |

| | | | | |
|--------------|--|--|------------|--|
| | ----- Beginners 1+2: Nidau, Schule Burgerallee/Beunden | TL Susann BL Von Känels und Peter-Hofers | | ----- Besammlung Schule Burgerallee/Beunden Aareseite 17.30, kein öV-Transport |
| Mi, 4.7.18 | Fortgeschrittene 4. Berner Abend-OL, Wynigen ----- Überraschungs- programm Beginners | TL Nicolas TL Kerstin, Joana | | Besammlung Bahnhof Biel Billetautomat bei Treppe Gleis 9 um 16.40. Abfahrt mit Regionalzug 16:54. Wynigen an 18.23. Retour 20.31. Biel an 21.35. Billett selber lösen. Libero Tageskarte Biel-Wynigen Fr. 25.60 retour. Evtl. mit Auto ----- Treffpunkt Bahnhof Biel 17.30 |
| Sommerferien | OL Lager in le Lieu vom 5. – 10. August (gemeinsames Lager ol.biel.seeland mit OLG Bern) | TL Nicolas | | Offen für alle interessierte Kids und Jugendliche. Infos siehe unter www.olbielseeland.ch oder bei nicolas.langenegger@gmail.com |
| Mi, 15.8.18 | Fortgeschrittene: 6. Berner Abend-OL Lutermoos-Fängleberg ----- Beginners 1+2: Bellmund | TL TL und BL Ursi | | Eventuell mit Autos ----- Besammlung Bahnhof Biel Billetautomat bei Treppe Gleis 9 um 17:00. Abfahrt mit Postauto 17:18. Bellmund, Dorf an 17.25. Abfahrt Bellmund, Dorf 19:07, retour in Biel 19:37. Billett selber lösen. Libero Biel-Bellmund retour Fr. 7.90. |
| Mi, 22.8.18 | Bei OLG Bern, Zollikofenwald | TL BL OLG Bern | | Besammlung Bahnhof Biel Billetautomat bei Treppe Gleis 9 um 16:40. Abfahrt mit Regionalzug 16:54. Zollikofen an 17.21. Abfahrt Zollikofen 19:37, retour in Biel 20:05. Billett selber lösen. Libero Biel-Zollikofen retour Fr. 14.00. |
| Mi, 29.8.18 | Lyss Dreihubel OLG Bern bei uns | TL BL Edgar Hommann | Staffel? | Besammlung Bahnhof Biel Billetautomat bei Treppe Gleis 9 um 16:40. Abfahrt mit Regionalzug 16:54. Abfahrt Lyss 19:30, retour in Biel 19:38. Billett selber lösen. Libero 3 Zonen Fr. 7.40 retour. |
| Mi, 5.9.18 | Bus Nr. 9 Station Schule Linde, Längholz | TL BL Till Hutzli + Fabian Aebersold | Fenster-OL | Besammlung Schule Linde, Bushaltestelle Endstation Bus Nr. 9 öV begleitet ab Nidau: Besammlung 16:40 Nidau Busendstation, Abfahrt mit Bus Nr. 4 um 16:50, |

| | | | | |
|--------------|-----------------------|-----------------------------------|--------------|---|
| | | | | Biel Abfahrt Bus Nr. 9 um 17:03. Rückfahrt ca. 19:00 ab Schule Linde. Billett selber lösen. Libero Kosten Fr. 4.60 retour. |
| Mi, 12.9.18 | Buchsiwald Zollikofen | TL BL Nils Eyer | Multitechnik | Besammlung Bahnhof Biel Billettautomat bei Treppe Gleis 9 um 16:40. Abfahrt mit Regionalzug 16:54. Zollikofen an 17.21. Abfahrt Zollikofen 19:37, retour in Biel 20:05. Billett selber lösen. Libero Biel-Zollikofen retour Fr. 14.00. |
| Mi, 19.9.18 | Sutz Campingplatz | TL BL Jael Wälti + Joana Wälti | Sprint | Besammlung Bahnhof Biel Billettautomat bei Treppe Gleis 11 um 17:10. Abfahrt mit BTI Richtung Täuffelen um 17:20. Sutz an 17:27. Abfahrt Sutz 19:16 (evtl. 19:31), Biel an 19:26 (evtl. 19:41). Billett selber lösen. Libero Biel-Sutz Fr. 7.90 retour. |
| Herbstferien | | | | |

Nidau, 4.3.2018