

DUO*NOL 2018

Freitag, 9.11.2018 Messen (Junkholz)

Im 2er-Team nachts während 60 Minuten auf Postensuche = DUO*NOL“ (Skore-OL)

Organisator	VELPOZ Bern (15. DUO*NOL / der traditionelle Abschluss der OL-Saison)
Teilnehmer	für alle interessierten Läuferinnen und Läufer, welche gerne einmal in der Nacht auf Postensuche gehen möchten! Es hat auch ganz einfache Postenstandorte (Weggabelungen usw.), so dass alle Erfolgserlebnisse haben: sei es nach 1h Postensuche im OL-Wald und beim anschliessenden Spaghetti-Plausch! Es gilt beim DUO*NOL: MITMACHEN - KOMMT VOR DEM RANG!
Laufleiter	Heinz Brönnimann, Kräiligen henri52@bluewin.ch 079 773 15 81
Bahnleger	Samuel Rettenmund, Walkringen samuel.rettentmund@swissonline.ch
Karte	Junkholz 1:10'000 2018 (Format A4, Posten eingedruckt)
Skore-OL	Massenstart, 2 Karten und 1 Badges pro Team, 60 Min. Zeit zur Verfügung, freie Routenwahl, unterschiedliche Punktzahl (bzgl. Distanz, Standort) bei richtig quittierten Posten, Punkteabzug bei verspätetem Eintreffen im Ziel.
Kategorien	Juniorinnen - 20 Juniors - 20 Damen - 39 Herren - 39 Seniorinnen 40 - Senioren 40 - Sie + Er frei Offen frei (vor allem Nicht-OL-Läufer) Alt+Jung H Alt+Jung D Alt+Jung Mixed alle 3 Kat. Differenz mind. 20 Jahre
Rangierung	1. nach Punktzahl 2. bei gleichem Punktetotal entscheidet die bessere Laufzeit
Rangliste	Im Internet unter www.solv.ch oder www.live.srpoz.ch (kein Postversand)
Besammlng	MZH Bühl, Schulhaus 3254 Messen (SO), check-in
Parkplatz:	Wegweiser „P DUO*NOL“ ab Hauptstrasse beachten! P Nähe MZH Bühl!
öV	Bus ab Zollikofen/Münchenbuchsee oder Utzenstorf/Bätterkinden (Messen Post) Fussmarsch zur MZH Bühl 400m, Weg zum Wettkampfbereich ist markiert, Retourenfahrten ev. während Nachtessen organisieren, bei Bedarf beim LL melden!
Startliste	Teilnehmerliste per Mail, betr. Koordination persönlicher Mitfahrgelegenheiten
Start/Ziel	Fussmarsch (Einlaufen) Garderobe - Start/Ziel 2 km, 50m Steigung
Garderoben	MZH Bühl / Schulhaus Messen (Garderoben / Duschen)
Anmeldung	bis 7.11.2018 (E-Mail oder A-Post) an samuel.rettentmund@swissonline.ch oder Samuel Rettenmund, Sunnedörflistr.23, 3512 Walkringen 031 701 13 29
Startgeld	Fr. 50.- pro 2er-Team (Startgeld OL, Infrastruktur, Spaghetti-Essen) Fr. 20.- pro 2er-Team (nur Lauf, ohne Spaghetti-Essen) Fr. 15.- pro Person für nur Spaghetti-Essen (Gäste, Zuschauer, Begleitpersonen) Das Startgeld ist beim Check-in vor Ort zu bezahlen.
Start-Nr	Alle Läufer/innen tragen ihre Team-Start-Nr. gut sichtbar vorne.
Menu	Spaghetti „à discrétion“ (div. Saucen), Salat - Getränke auf eigene Kosten
Ausrüstung	wer hat: Nachtlampe /Stirnleuchte, ...oder Taschenlampe, indiv. Laufausrüstung
Badges	Private Badges erlaubt, Air+aktiv, beim Check-in Gratis-Ausleihe Badges.
Zeitplan	Check-in ist offen (beim Besammlungsort) ab 18.00, Rest. Sonne ist offen Start (alle Kategorien mit Massenstart nach Raketen-Knall!) um 20.00 Zielschluss (alle Teams im Ziel!) 21.30 Beginn Spaghetti-Party: Rest. Sonne Messen (Bus Dorfplatz) ab 21.45 Rangverkündung (Dauer 10-15 min) ca. 22.15
Wetter!	Der Lauf findet bei jeder Witterung statt und wird nur bei ganz schwierigen Wetterverhältnissen abgesagt (Info via Tel 1600 /Region 031 wählen)
Auskunft	Heinz Brönnimann henri52@bluewin.ch 079 773 15 81 (www.brösu.ch)