



Ausschreibung

Wettkampf

Berner Abend Läufe 2019

Sechs Vorabend-OL-Wettkämpfe in der Region Bern: unkomplizierte OL-Wettkampfatmosphäre geniessen. Die OLG Bern, die OLV Hindelbank und ol.biel.seeland freuen sich auf deine Teilnahme.

Bahnen

5 Bahnen A bis E mit Distanzen von ca. 3-8 Lkm und unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad. Die Bahn E ist sehr leicht und auch für absolute Anfänger geeignet. Die Bahn kann frei gewählt werden.

Zeit

1-4. Abendlauf

Anmeldung am Lauftag zwischen 17.30 und 19.15 Uhr, Start ab 17.30 Uhr, letzter Start um 19.30 Uhr, Zielschluss um 21.00 Uhr.

5.-6. Abendlauf

Anmeldung am Lauftag zwischen 16.45 und 18.15 Uhr, Start ab 17.00 Uhr, letzter Start um 18.45 Uhr. Später sollte, vor allem bei trübem Wetter, nicht mehr gestartet werden. Zielschluss um 20.00 Uhr.

Anreise / öff. Verkehr

Bitte wenn möglich mit öffentlichem Verkehr anreisen, da meist nur wenige Parkplätze zur Verfügung stehen.

Zeitmessung & Resultate

Auswertung elektronisch mit Sportident, Ranglisten jeweils im Internet unter www.swiss-orienteeing.ch

Startgeld

20 Jahre und jünger CHF 5.-, 21 Jahre und älter CHF 10.-, Zusatzkarte CHF 2.-. Mitglieder OLG Bern, OLV Hindelbank und ol.biel.seeland unter 21 Jahren sind gratis. Kostenlose Ausleihe von SI-Cards.

Auskunft

OLG Bern (Abendlauf 1/3/5)
Raffael Mathys
Tel. 078 689 16 11
Email olgra94@gmail.com
www.olgbern.ch

ol.biel.seeland (Abendlauf 2)
Marie-Anne Jungo
Tel. 079 896 66 18
Email marie.anne@sensemail.ch
www.ol.biel.seeland.ch

OLV Hindelbank (Abendlauf 4/6)
Ueli Stalder
Tel. 079 302 64 34
stalder.kraehenbuehl@besonet.ch
www.olv-hindelbank.ch

Für Neueinsteiger

An den Abendläufen der OLG Bern bieten wir für deinen ersten Lauf eine Begleitung und Einführung in den OL an. Bitte melde dich vorgängig bei tim.leu.olgbern@gmail.com (mit Telefonnummer) an und wir organisieren eine Begleitung für dich. Für Abendlauf 3 (Brünnen) bis Sonntag 23. Juni, für Abendlauf 4 (Schosshalde) bis Sonntag 30. Juni, für Abendlauf 6 (Bremgartenwald) bis 18. August.

1. Berner Abend Lauf

Datum: 12. Juni 2019

Karte: Lindenfeld Burgdorf, 1:4'000, 2019 (Stadt-OL)

Laufleitung: Jasmin Liechti / Lisa Christen

Bahnleger: Joel Schmutz

Besammlung: 5 min ab Bahnhof Burgdorf Steinhof markiert

öV: Bahnhof Burgdorf Steinhof

Parkieren: wenige Parkplätze, ab Bahnhof Burgdorf Steinhof markiert, ca 10 min zu Fuss zum WKZ.

Besonderes: keine Dobb-Spikes, organisiert durch den Nachwuchs der OLV Hindelbank, mehr Infos ab Mai auf www.olv-hindelbank.ch

2. Berner Abend Lauf

Datum: 19. Juni 2019

Karte: Aeschete 1:10000

Laufleiter: Marie-Anne Jungo, Michael Steinauer

Bahnleger: Silvan Ullmann

Besammlung: westlicher Waldrand, markiert ab Bahnhof Suberg

öV: SBB bis Bahnhof Suberg (Linie Bern-Biel), 1,2km zu Fuss

Parkieren: Bahnhof Suberg, markiert



Besonderes: organisiert durch ol.biel.seeland (olbielseeland.ch)

3. Berner Abend Lauf

Datum: 26. Juni 2019
Karte: Bern Brünnen 1:4000
Laufleiterin: Raffael Mathys
Bahnleger: Gaudenz Steinlin
Besammlung: Turnhalle Tscharnergut
ÖV: ab Tramstation Tscharnergut markiert
Parkieren: direkt bei der Halle keine Parkplätze, blaue Zonen im Quartier, wenn möglich mit öv anreisen.
Besonderes: keine Schuhe mit Dobb-Spikes erlaubt

4. Berner Abend Lauf

Datum: 03. Juli 2019
Karte: Bern Schosshalde 1:4'000
Laufleiter: Raffael Mathys
Bahnleger: Daniel Kobel
Besammlung: Schulhaus Sonnenhof, Bern
ÖV: Ab Tramstation Sonnenhof markiert
Parkieren: können leider keine gestellt werden, mit öv anreisen oder selber schauen
Besonderes: keine Dobb-Spikes

5. Berner Abend Lauf

Datum: 14. August 2019
Karte: Hambüel, 1:10'000, 2019
Laufleitung: Markus Sterchi
Bahnleger: Rolf Flückiger
Besammlung: Oberstufenschulzentrum Brüggackerstr. 34 Jegenstorf
ÖV: ab Bahnhof Jegenstorf 8 min markiert
Parkieren: wenige Parkplätze, ab Verbindungsstrasse Jegenstorf-Hindelbank markiert
Besonderes: mehr Infos ab Mai auf www.olv-hindelbank.ch

6. Berner Abend Lauf

Datum: 21. August 2019
Karte: Bremgartenwald 1:10 000
Laufleiter: Raffael Mathys
Bahnlegerin: Daniel Kobel
Besammlung: Waldeingang Länggasskreisel
ÖV: Bus 12 bis Endstation Länggasse
Parkieren: im Neufeld Parking
Besonderes: