

ORIENTIERUNGSLAUF

für Beine mit Köpfchen - der Outdoorsportart für Junge und Erwachsene

Klub OL-Training Herbst 2024

- 4.9. Wald-OL Rikartsholz/Lyss, 16:30-18:00 Uhr
- 7.9. Wald-OL Malleray-Bévilard, 14:00 Uhr (Samstag)
- 11.9. Wald-OL Längholz/Biel, 16:30-18:00 Uhr
- 18.9. Wald-OL Winterswil, 16:30-18:00 Uhr

Abendlauf Wald-OL Dentenberg, 14.8.2024

Lauf zählt zur Berner Nachwuchsmeisterschaft
Ort: Altes Dorfschulhaus Gümligen
Kategorien für alle - Start einzeln, in Gruppen & als Familien

Abendlauf Sprint-OL Urtenen-Schönbühl, 21.8.2024

Ort: Schulanlage Lee Urtenen-Schönbühl
Kategorien für alle - Start einzeln, in Gruppen & als Familien

Laufwettkampf in Sutz (Sutzerlauf), 28.8.2024

Ort: Campingplatz Sutz
Kinder- & Jugendläufe gratis, 5.7 km Run/Walk 10.4 km Run/Walk
www.sutzerlauf.ch

Schlussweekend mit Schlusslauf Berner Nachwuchscup und Berner Team-OL, 26. & 27.10.2024

Ort: Langenthal Hard (Samstag) und Eggiwil (Sonntag)
Kategorien für alle - Start einzeln, in Gruppen & als Familien

Weitere Trainings und Angebote

OL-Läufe der Berner Nachwuchsmeisterschaft: 13. und 20.10.2024
Lauftraining: jeweils Montag 18:30-19:30 in Nidau
Hallen training: jeweils Donnerstag 18:00-20:00 in Biel



Alle sind herzlich willkommen. Wir freuen uns auf dich!

ol.biel.seeland



www.olbielseeland.ch / nachwuchs@olbielseeland.ch

COURSE D'ORIENTATION

pour des jambes qui pensent – un sport en plein air pour jeunes et adultes

Entraînement du club de CO, automne 2024

- 4.9. CO en forêt Rikartsholz/Lyss, 16h30 à 18h00
- 7.9. CO en forêt Malleray-Bévilard, 14h00 (samedi)
- 11.9. CO en forêt Längholz/Bienne, 16h30 à 18h00
- 18.9. CO en forêt Winterswil, 16h30 à 18h00

CO en forêt Dentenberg, 14.8.2024, le soir

Course compte pour le championnat cantonal des jeunes

Lieu: Ancienne école à Gümligen

Catégories pour tout le monde - départs individuels, en groupes ou en famille

CO à Urtenen-Schönbühl (terrain urbain), 21.8.2024, le soir

Lieu: École Lee à Urtenen-Schönbühl

Catégories pour tout le monde - départs individuels, en groupes ou en famille



Course à pied à Sutz (Sutzerlauf), 28.8.2024

Lieu: Place de camping à Sutz

Course des enfants gratuit, 5.7 km Run/Walk, 10.4 km Run/Walk

www.sutzerlauf.ch

Weekend de fin de saison avec CO finale des jeunes et la CO bernoise par équipe, 26. & 27.10.2024

Lieu: Langenthal Hard (samedi) und Eggwil (dimanche)

Catégories pour tout le monde - départs individuels, en groupes ou en famille

Autres entraînements et offres

CO pour le championnat cantonal des jeunes: 13. et 20.10.2024

Entraînement de course : tous les lundis, 18h30 à 19h30 à Nidau

Entraînement en salle : tous les jeudis, 18h00 à 20h00 à Bienne

Tout le monde est le bienvenu. Nous nous réjouissons de toi!

ol.biel.seeland



www.olbielseeland.ch / nachwuchs@olbielseeland.ch