

# Kartentraining ol.biel.seeland und Schulsportkurs Orientierungslauf alle Stufen

Für **Beginners**, **Fortgeschrittene** und **Cracks**, 16.30-18.00

Leitung: Ursi Spycher, Susann Hofer, Kerstin Ullmann, Katharina Schmuki, Florian Hebeisen

Tel Katharina Schmuki Natel 076 524 35 33, [katharina.schmuki@bluewin.ch](mailto:katharina.schmuki@bluewin.ch)

Tel. Ursi Spycher: Natel 079 390 70 25, [ursula\\_spycher@bluewin.ch](mailto:ursula_spycher@bluewin.ch)

Tel. Susann Hofer: Natel 078 874 17 55, [sulu@hofernet.ch](mailto:sulu@hofernet.ch)

Tel Kerstin Ullmann Natel 079 397 34 04, [keri.ull@bluewin.ch](mailto:keri.ull@bluewin.ch)

Tel Florian Hebeisen Natel 076 824 12 55, [florian.hebeisen@gmail.com](mailto:florian.hebeisen@gmail.com)

Anmeldung für Mitglieder, Besucher inkl. Nachwuchs über die Homepage [www.olbielseeland.ch](http://www.olbielseeland.ch) bis am **Montagabend 20.00** vor dem jeweiligen Training. Schulsportkursteilnehmer der Stadt Biel/Bienne sowie Kids Sport Teilnehmer gelten für die ganze Kursdauer als angemeldet.

Falls du **später** an das Training dazu stossen möchtest, vermerke dies bitte bei den Kommentaren.

**Mitnehmen:** Turnkleidung, Regenschutz (der Witterung angepasst), Ersatzkleider, Kompass falls vorhanden, Zwischenverpflegung (vor allem Flüssigkeit)

**Besonderes:** an allen Trainings, Abend-OLs, Wettkämpfen und Weekends sind Eltern, Geschwister und KollegInnen immer herzlich willkommen.

Datum	Karte, Besammlung	Trainingsschwerpunkt	Bahnleger/In Verantwortlicher Leiter/In
Mi, 5.6.24	<b>Magglingen Lärchenplatz (offenes Sportgelände/Wald)</b> Besammlung 16.05 Uhr: Talstation Magglingenbahn  Abfahrt Magglingenbahn: 16.12 Uhr, Abfahrt Magglingen: 18.12 oder 18.27 Uhr, Biel Talstation an: 18.20 oder 18.33 Uhr  Billett selbst lösen	<b>Thema</b> Kompass-Übung Lärchenplatz Partner-Übung	Hauptleiter*in: Kerstin  Bahnleger*in: Silvan S.  ÖV-Transport: Susann
	<b>Magglingen Lärchenplatz (offenes Sportgelände/Wald)</b> Besammlung 16.05 Uhr: Talstation Magglingenbahn  Abfahrt Magglingenbahn: 16.12 Uhr	<b>Thema</b>	

	<p>Abfahrt Magglingen: 18.12 oder 18.27 Uhr, Biel Talstation an: 18.20 oder 18.33 Uhr</p> <p>Billett selbst lösen</p>		
Mi, 12.6.24	<p><b>1. Berner Abend-OL (Sprint Camping Sutz) – Organisator ol.biel.seeland</b> Besammlung: 16.10 Bahnhof Biel, Gleis 11, 16.10 Uhr</p> <p>Abfahrt Biel BTI: 16.20 nach Ipsach Herdi Abfahrt Ipsach Herdi: 18.18/18.33 Uhr, Biel an 18.26/18.41 Billette selber lösen</p> <p>Treffpunkt individuelle Anreise WKZ: 16.45 für Nachwuchs Schulsport/Nachwuchs ol.biel.seeland</p>	<p><b>Thema</b> Sprint</p>	<p>Hauptleiter*in/ÖV: Katharina/Florian</p>
Mi, 19.6.24	<p><b>2. Berner Abend-OL Sprint Münsingen (Lauf der Berner Nachwuchs Meisterschaft)</b> Besammlung: 16.05 Bahnhof Biel, unten an Treppe Gleis 7</p> <p>Abfahrt Biel: 16.15, umsteigen in Wankdorf, Münsingen 17.02 Abfahrt Münsingen: 19.09 oder 19.26, umsteigen Bern, Biel 20.05 oder 20.35</p> <p>Billett selber lösen</p>	<p><b>Thema</b> Sprint Trainingswettkampf</p>	<p>Hauptleiter*in/ÖV: Katharina/Marius</p>
	<p><b>Magglingen Lärchenplatz (offenes Sportgelände/Wald)</b> Besammlung 16.05 Uhr: Talstation Magglingenbahn</p> <p>Abfahrt Magglingenbahn: 16.12 Uhr, Abfahrt Magglingen: 18.12 oder 18.27 Uhr, Biel Talstation an: 18.20 oder 18.33 Uhr</p> <p>Billett selbst lösen</p>	<p><b>Thema</b> Signaturen</p>	<p>Hauptleiter*in/Bahnlegerin: Ursi ÖV-Transport: Susann</p>
Mi, 26.6.24	<p><b>3. Berner Abend-OL Holligen (Bern)</b> Besammlung: 16.05 Bahnhof Biel, unten an Treppe Gleis 7</p> <p>Abfahrt Biel: 16.15, Bern Europaplatz 16.51 Abfahrt Bern Europaplatz: 18.53 oder 19.23, Biel an 19.05 oder 20.05</p> <p>Billette selber lösen</p>	<p><b>Thema</b> Sprint - Urban</p>	<p>Hauptleiter*in/ÖV: Katharina/Silvan S</p>

	<b>Längholz, Friedhof Madretsch</b> Besammlng 16.30: Busendstation „Biel, Bärletweg“, Buslinie 3  Eigenständige Anreise zum Besammlungsort	<b>Thema</b> Routenwahl	Hauptleiter*in/Bahnlegerin: Ursi  ÖV-Transport: Heidi
Mi, 3.7.24	<b>Maggingen Lärchenplatz (offenes Sportgelände/Wald)</b> Besammlng 16.05 Uhr: Talstation Maggingenbahn  Abfahrt Maggingenbahn: 16.12 Uhr, Abfahrt Maggingen: 18.12 oder 18.27 Uhr, Biel Talstation an: 18.20 oder 18.33 Uhr  Billett selbst lösen	<b>Thema</b> Fun-OL mit Sportident	Hauptleiter*in: Katharina  Bahnleger*in: Marius/Silvan S.  ÖV-Transport:
	<b>Maggingen Lärchenplatz (offenes Sportgelände/Wald)</b> Besammlng 16.05 Uhr: Talstation Maggingenbahn  Abfahrt Maggingenbahn: 16.12 Uhr, Abfahrt Maggingen: 18.12 oder 18.27 Uhr, Biel Talstation an: 18.20 oder 18.33 Uhr  Billett selbst lösen	<b>Thema</b> Fun-OL  <b>Mit Bräteln, alle Eltern sind herzlich willkommen!</b>	
<b>Sommerferien</b>			
Mi, 14.8.24	<b>4. Berner Abend-OL Region Bern (ev. Lauf der Berner Nachwuchsmeisterschaft)</b>  Infos folgen		Hauptleiter*in:  ÖV:
Mi, 21.8.24	<b>5. Berner Abend-OL</b>  Infos folgen		Hauptleiter*in:  ÖV:
Mi, 28.8.24	<b>Sutzer Lauf – Camping Sutz</b>  Infos folgen		Hauptleiter*in:  ÖV:
Mi, 4.9.24	<b>Rikartsholz</b>  Eigenständige Anreise zum Besammlungsort oder geführter öV Transport ab/ bis Biel.	<b>Thema:</b>  <b>Training mit OLG Bern</b>	Hauptleiter*in:  Bahnleger*in:

	Besammlung Biel, Gleis 11 um 15.45 Uhr, Abfahrt Biel: 16.52 Uhr, Lyss an: 16.06 Uhr. Abfahrt Lyss: 18.30 Uhr, Biel an: 18.38 Uhr Kosten Billet: 7.40.- / retour, Billet selber lösen Training für Cracks auf Anmeldung		ÖV:
Sa, 7.9.24	Club-Meisterschaft OLG Biberist (Malleray-Bévilard)		
Mi, 11.9.24	<b>Längholz</b> Besammlung: 16.30 Uhr bei Bushaltestelle Schulen Linde Anschliessend Marsch zum Heidenstein (Treffpunkt)  Eigenständige Anreise zum Besammlungsort	<b>Thema:</b>	Hauptleiter*in:  Bahnleger*in:  ÖV:
Mi, 18.9.24	<b>Winterswil (Wald) Training bei OLG Bern</b>	<b>Thema:</b>	Hauptleiter*in:  Bahnleger*in:  ÖV:
Sa. / So. 28. / 29.09.24	<b>Clubweekend ol.biel.seeland:</b> 7. und 8. Nationaler OL (Axenstein, Stoos)		
So, 13.10.24	Hondricher OL (Seeholzwald)		
So, 20.10.24	Hindelbanker OL (Rothöchi, Wald)		
Sa. / So. 26. / 27.10.24	<b>Abschlussweekend, Schlusslauf Berner Nachwuchsmeisterschaft (Sprint Langenthal) und Berner Team-OL (Skandia, Wald Chapf-Eggiwil)</b>		

Nidau, 3.6.24