

Kartentraining ol.biel.seeland und Schulsportkurs Orientierungslauf alle Stufen

Für **Beginners**, **Fortgeschrittene** und **Cracks**, 16.30-18.00

Leitung: Ursi Spycher, Susann Hofer, Kerstin Ullmann, Katharina Schmuki, Florian Hebeisen, Ueli Hofstetter

Tel. Katharina Schmuki Natel 076 524 35 33, katharina.schmuki@bluewin.ch

Tel. Ursi Spycher: Natel 079 390 70 25, ursula_spycher@bluewin.ch

Tel. Susann Hofer: Natel 078 874 17 55, sulu@hofernet.ch

Tel. Kerstin Ullmann Natel 079 397 34 04, keri.ull@bluewin.ch

Tel. Florian Hebeisen Natel 076 824 12 55, florian.hebeisen@gmail.com

Anmeldung für Mitglieder, Besucher inkl. Nachwuchs über die Homepage www.olbielseeland.ch bis am **Montagabend 20.00** vor dem jeweiligen Training. Schulsportkursteilnehmer der Stadt Biel/Bienne sowie Kids Sport Teilnehmer gelten für die ganze Kursdauer als angemeldet.

Falls du **später** an das Training dazu stossen möchtest, vermerke dies bitte bei den Kommentaren.

Mitnehmen: Turnkleidung, Regenschutz (der Witterung angepasst), Ersatzkleider, Kompass falls vorhanden, Zwischenverpflegung (vor allem Flüssigkeit)

Besonderes: an allen Trainings, Abend-OLs, Wettkämpfen und Weekends sind Eltern, Geschwister und KollegInnen immer herzlich willkommen.

| Datum | Karte, Besammlung | Trainingsschwerpunkt | Bahnleger/In Verantwortlicher Leiter/In |
|---------------------|--|---|--|
| So, 24.3.24 | | Berner Einzel OL (Zollikofenwald) | |
| Mo, 1.4.24 | | Thuner OL (Rohrimoos) | |
| So, 7.4.24 | | Biberister OL (Jungbann-Leewald) | |
| Mo, 8.- Mi, 10.4.24 | | Ferienpass Biel (Linde) | |
| So, 14.4.24 | | Huttwiler OL (Horben) | |
| Mi, 17.4.24 | Schule Linde / Längholz (Beginners) Besammlung: 16.30 Uhr bei Bushaltestelle Schulen Linde Eigenständige Anreise zum Besammlungsort | Thema Einführung Einsteiger*innen I (Schulhaus) Auswendig-Übungen für Fortgeschrittene | Hauptleiter*in: Ursi Bahnleger*in: Ursi |

| | | | |
|------------------------------|--|--|--|
| Sa / So 20./ 21.4.24 | Clubweekend ol.biel.seeland: 2. Nationaler Sprint und Mitteldistanz-Schweizermeisterschaft (Tessin) Anmeldung über https://ol-events.ch/ bis 8.4.2024 | | |
| Mi, 24.4.24 | Schule Linde / Längholz (Beginners, Fortgeschrittene und Cracks) Besammlung 16.30 Uhr: Bushaltestelle Schulen Linde Eigenständige Anreise zum Besammlungsort | Thema Einführung Einsteiger*innen II (Schulhaus) Mit Kids-Sport Thema Versch. Staffelsituationen und -übungen mit Sportident (Schulhaus und Wald) Training mit OLG Biberist (ab 17.30 Uhr) | Hauptleiter*in: Ursi Bahnleger*in: Ursi, Aline |
| So, 28.4.24 | ol.biel.seeland OL (Magglingen) | | |
| Mi, 1.5.24 | Schule Linde / Längholz (Beginners, Fortgeschrittene und Cracks) Besammlung 16.30 Uhr: Bushaltestelle Schulen Linde Eigenständige Anreise zum Besammlungsort | Thema Einführung Einsteiger*innen II (Wald) Mit Kids-Sport Thema Multitechnik | Hauptleiter*in: Kerstin Bahnleger*in: Ursi, Kerstin |
| Fr, 3.5.24 | Berner sCOOL-Cup (Huttwil, Chammeren/Dornacker) – Anmeldung an Katharina Schmuki (katharina.schmuki@bluewin.ch) bis 1. April 2024 | | |
| Mi, 8.5.24 (vor Auffahrt) | Solothurn (Fortgeschrittene und Cracks) Sprinttraining mit OLG Biberist Gemeinsame Anreise nach Solothurn Infos folgen | Thema Sprint | Hauptleiter*in / öV-Transport: Katharina |

| | | | |
|---------------------------|---|--|--|
| Sa / So, 11. / 12.5.24 | 4. Nationaler Mitteldistanz und Sprint-Schweizermeisterschaft (Hoch-Ybrig, Einsiedeln) Anmeldung über https://ol-events.ch/ bis 29.4.2024 | | |
| Mi, 15.5.24 | Brügg Sprint (Beginners, Fortgeschrittene und Cracks) Besammlung 16.30 Uhr: Schulhaus Bärlet Eigenständige Anreise zum Besammlungsort oder geführter öV Transport ab/bis Biel, Kongresshaus um 16.10 Uhr Abfahrt Bus Nr. 75: 16.20 Uhr, Brügg Bärletweg an: 16.26 Uhr Abfahrt Brügg, Bärletweg: 17.59 Uhr oder 18.17 Uhr, Ankunft Kongresshaus 18.15 oder 18.30 Uhr Billet selbst lösen | Thema Sprint mit Sportident Mit Kids-Sport Thema Sprint mit Sportident Training mit OLG Bern | Hauptleiter*in: Susann Bahnleger*in: Silvan Spiess öV-Transport: Katharina |
| Mi, 22.5.24 | Oberholz (Beginners, Fortgeschrittene und Cracks) Besammlung 16.30 Uhr: Waldhaus Sutz Eigenständige Anreise zum Besammlungsort oder geführter öV Transport ab/bis Biel. Besammlung Biel, Gleis 11 um 15.55 Uhr Abfahrt BTI ab Biel: 16.05 Uhr, Lattrigen an: 16.15 Uhr. Abfahrt Lattrigen: 18.30 Uhr, Biel an: 18.41 Uhr Billet selbst lösen | Thema Irrgarten Mit Kids-Sport Thema Routenwahl | Hauptleiter*in: Susann Bahnleger*in: Jan Schmuki öV-Transport: Katharina |
| Sa / So 25. / 26.5.24 | 5. Nationaler und 6. Nationaler OL Sprint (Olten) Anmeldung über https://ol-events.ch/ bis 13.5.2024 | | |
| Mi, 29.5.24 | Oberholz (Beginners, Fortgeschrittene und Cracks) Besammlung 16.30 Uhr: Waldhaus Sutz Eigenständige Anreise zum Besammlungsort oder geführter öV Transport ab/bis Biel. Besammlung Biel, Gleis 11 um 15.55 Uhr Abfahrt BTI ab Biel: 16.05 Uhr, Lattrigen an: 16.15 Uhr. Abfahrt Lattrigen: 18.30 Uhr, Biel an: 18.41 Uhr Billet selbst lösen | Thema Thema Attackpoint | Hauptleiter*in: Susann Bahnleger*in: Jan Schmuki öV-Transport: Katharina |

| | | | |
|-------------|--|---|--|
| Mi, 5.6.24 | Magglingen Lärchenplatz (offenes Sportgelände/Wald) (Beginners, Fortgeschrittene und Cracks) Besammlung 16.05 Uhr: Talstation Magglingenbahn Abfahrt Magglingenbahn: 16.12 Uhr, Abfahrt Magglingen: 18.12 oder 18.27 Uhr, Biel Talstation an: 18.20 oder 18.33 Uhr Billett selbst lösen | Thema | Hauptleiter*in: Kerstin Bahnleger*in: Silvan Spiess öV-Transport: Susann |
| | | Thema Kompass-Übung Lärchenplatz Partner-Übung | |
| Mi, 12.6.24 | 1. Berner Abend-OL (Sprint Aarberg) – Organisator ol.biel.seeland (Beginners, Fortgeschrittene und Cracks) Infos folgen | Thema Sprint | Hauptleiter*in/öV-Transport: |
| | | Thema Sprint | |
| Mi, 19.6.24 | Magglingen Lärchenplatz (offenes Sportgelände/Wald) (Beginners) Besammlung 16.05 Uhr: Talstation Magglingenbahn Abfahrt Magglingenbahn: 16.12 Uhr, Abfahrt Magglingen: 18.12 oder 18.27 Uhr, Biel Talstation an: 18.20 oder 18.33 Uhr Billett selbst lösen 2. Berner Abend-OL Sprint Norska (Lauf der Berner Nachwuchs Meisterschaft) (Fortgeschrittene und Cracks) Infos folgen | Thema | Hauptleiter*in/öV-Transport: |
| | | Thema Trainingswettkampf | Hauptleiter*in: Bahnleger*in: öV-Transport: |
| Mi, 26.6.24 | Längholz, Friedhof Madretsch (Beginners) Besammlung 16.30: Busendstation „Biel, Bärletweg“, Buslinie 3 Eigenständige Anreise zum Besammlungsort 3. Berner Abend-OL (Fortgeschrittene und Cracks) Infos folgen | Thema | Hauptleiter*in/öV-Transport: |
| | | Thema Trainingswettkampf | Hauptleiter*in: Bahnleger*in: öV-Transport: |

| | | | |
|----------------------------|--|--|---|
| <p>Mi, 3.7.24</p> | <p>Magglingen Lärchenplatz (offenes Sportgelände/Wald) (Beginners, Fortgeschrittene und Cracks)</p> <p>Besammlung 16.05 Uhr: Talstation Magglingenbahn</p> <p>Abfahrt Magglingenbahn: 16.12 Uhr, Abfahrt Magglingen: 18.12 oder 18.27 Uhr, Biel Talstation an: 18.20 oder 18.33 Uhr</p> <p>Billett selbst lösen</p> | <p>Thema Fun-OL mit Sportident</p> | <p>Hauptleiter*in:</p> <p>Bahnleger*in:</p> <p>öV-Transport:</p> |
| <p>Sommerferien</p> | | | |